



CHARTRE DE L'ACCOMPAGNANT (E)

Vous allez participer au prochain raid pour accompagner un(e) participant(e).

Nous sommes garants pendant cette semaine d'une aventure réussie pour lui (elle) ! Le bon déroulement de cette semaine est donc notre priorité !

Tout au long de la semaine, l'entraide est de vigueur pour tous les gestes du quotidien.

En cas de problèmes médicaux, vous ne devez en aucun cas prévenir directement la famille ou le centre mais en informer les responsables en fonction de la gravité ou de l'urgence (responsable pôle médical, médecin).

Il est ainsi important de connaître les temps-clé de chaque journée :

- l'embarquement et débarquement
- le campement
- les repas
- les soins

✂ Embarquement et débarquement

Tenue correcte exigée sur les bateaux (t-shirt, short/pantalon).

Pas de navigation en soutien-gorge ou maillot de bain même par fortes chaleurs.

Vous et votre participant(e) ferez partie d'un groupe de navigation (avec un numéro de bateau attribué à retenir, rappelé sur votre fiche de soin).

Vous suivrez les informations du jour du responsable parmi votre groupe de navigation (heures d'embarquement, donc heures de départ du campement).

Vous suivrez **IMPERATIVEMENT** les consignes de l'équipe du transfert aux embarquements et débarquements.

Vous sortez en premier du bateau (vous y embarquez en dernier) avec vos sacs et autres matériels, remettez votre gilet au pilote, votre participant(e) gardant lui (elle) son gilet de sauvetage (sécurité et rapidité de transfert au débarquement / embarquement, le gilet ayant été positionné au départ du campement le matin ou après le repas de midi), **ne pas lui laisser sur le corps sur les temps de pause.**

Les transferts vers le campement ou depuis le campement se feront au choix à pied ou en minibus (Il est formellement interdit de monter à plus de neuf personnes, chauffeur compris, dans ces véhicules !).



✂ Campement

Vous dormirez avec votre participant(e) sous un des marabouts montés et démontés chaque jour par l'équipe du campement.

Vous « marquez » vos bagages et ceux de votre participant(e) dès le premier jour avec les rubans fournis d'une couleur attribuée (quatre par personne maxi, et de préférence un seul sac de voyage, éventuel lit pliant compris). Vous retrouverez



donc le soir vos bagages devant votre marabout. Le matin, vous les déposerez au plus tôt devant le camion dédié à leur transfert, le campement procédant au démontage très tôt. Le couchage de votre participant(e) est installé par le campement.

Vous aurez à disposition une caisse « nursing » devant chaque marabout si besoin (avec changes, gants, désinfectant, ...).

Un(e) responsable de marabout désigné(e) servira d'intermédiaire avec les responsables (infirmières, médecins, responsable du campement).

✂ Soins

Vous accompagnerez votre participant(e) dès le débarquement, s'il s'agit d'un cas lourd à la douche en priorité, les autres se rendent chez les kinés (tente dédiée).

Vous disposerez, au niveau des douches, selon les desideratas de votre participant(e), de fauteuils de douche, de chaise garde-robe. Nous sommes sur un raid ! Système D de rigueur ...

Nous devons rester attentif au respect de l'intimité des participants.

Vous ne devez en aucun mettre votre sécurité ou celle du participant en jeu.

En fonction de votre charge de travail, PROPOSER ou DEMANDER de l'aide. L'équipe « Transfert » est présente sur le site, vous pouvez faire appel à eux pour l'aide aux lever, coucher ou dans les moments où vous rencontrez des difficultés pour effectuer les gestes quotidiens.



ATTENTION : votre participant(e) est la priorité, confiez-le (la) un moment pour prendre votre propre douche, **que vous prendrez quand TOUS les participant(e)s auront eu la leur !**

Chaque soir, outre le repas et les animations, un vin d'honneur est organisé avec la municipalité, les sapeurs-pompiers, la gendarmerie, ... qui nous accueillent.

Il est important de vous « débrouiller » pour pouvoir y participer avec votre binôme. Sans eux, notre raid ne pourrait se dérouler.

✂ Repas

Une équipe d'une douzaine de personnes s'active toute la journée pour la préparation de vos repas et petits-déjeuners.

Vous respecterez impérativement leurs consignes (horaires notamment), sachant qu'ils sont les premiers levés et les derniers couchés. Si le cœur vous en dit, votre participation à la vaisselle sera la bienvenue !!!

Vous, en tant qu'accompagnant(e), êtes prioritaire dans la file d'attente pour aller chercher le repas de votre participant(e) et le vôtre.

En cas de régime particulier, il est normalement prévu, mais en cas de changement, pensez à le signaler au plus tôt au responsable de la cuisine et du médical.

Prévoyez, en fonction du temps estimé de préparation au lever et pour le petit-déjeuner, votre heure de lever ainsi que celle de votre participant(e), la cuisine, comme le campement, doivent partir au plus vite pour rejoindre la demi-étape suivante pour vous accueillir.

Merci de ne pas laisser sur la table les restes de votre repas, assiette, couverts, bouteille, ... ramenez le tout vers le camion cuisine !



Vous disposerez sur les bateaux d'une glacière, gérée par votre pilote, pour emporter les boissons nécessaires lors de la navigation. En cas de forte chaleur, prévoyez large en boissons (eau essentiellement, mais sur demande, Coca-Cola, Oasis ou Perrier ... suivant le stock disponible !).

**LE RESPECT DE CES QUELQUES CONSIGNES PERMET
LE BON DEROULEMENT DE LA SEMAINE ...**

MERCI DE VOTRE COMPREHENSION !